

APP'H formation

Formations matériaux souples

entreprises, ateliers et maisons de création



CATALOGUE 2027

Choisir App'H

APP'H, c'est APPrendre Humainement : une approche pédagogique qui privilégie l'accompagnement personnalisé et la transmission de savoir-faire concrets par des professionnels en activité.

Chiffres clés

8
métiers de la mode, de l'artisanat d'art et des matériaux souples
(ex : maroquinerie, modélisme, tissage)

6
stagiaires maximum par groupe

135
apprenants formés en 2025

Nos engagements

- Des **professionnels en activité** : nos formateurs vivent de leur savoir- faire et de la transmission
- Une **qualité certifiée** Qualiopi processus certifié au titre des actions de formation
- Une **pédagogie adaptée** au niveau et aux objectifs de chacun
- Des **ateliers équipés** à Nantes, ou une formation dans vos locaux
- Un **accompagnement de A à Z** : analyse du besoin, financement, bilan

Ils nous font confiance

Entreprises formées

Jacquemus, Decathlon, INSEE, Audouin, Évidence, My Courant, Sofa Arfa, ADN Podo-Orthèse

APP-H • 67, rue du Millau, 44300 NANTES • Tél : 02 52 10 14 07 • Mail : formation@app-h.fr • www.apph-formation.com

Edito

Vos savoir-faire et votre expertise font la valeur de vos produits. Pourtant, les profils qualifiés se raréfient, les gestes se perdent et chaque nouvelle matière demande de nouvelles compétences.

Depuis près de 10 ans, APP'H forme des artisans et des équipes de production, de marques de prêt-à-porter et de maisons de création. Nos formateurs sont des professionnels en activité. Nous pouvons vous accueillir à Nantes ou intervenir dans vos ateliers, sur vos produits et vos machines.

Notre objectif est de transformer vos difficultés en solutions avec bienveillance, clarté et efficacité.

Nous vous aidons à

- **Développer** vos produits en interne : patronage, prototypage, collection
- **Maîtriser** une nouvelle technique, une nouvelle matière ou une nouvelle machine
- **Accompagner** une nouvelle recrue et la rendre vite opérationnelle sur vos gestes
- **Faire monter en compétences** un.e collaborateur.ice

Deux formats

Formation sur mesure

Dans vos locaux ou les nôtres

- **Pour une personne ou une équipe**
- **Programme construit avec vous**
- **D'une journée à plusieurs par semaine**

Formations courtes et certifiantes

Dans nos ateliers à Nantes

- **Sessions de 4 à 15 jours**
- **Parcours certifiants (CAP) de 6 à 10 mois**
- **6 stagiaires maximum par groupe**

APP-H • 67, rue du Millau, 44300 NANTES • Tél : 02 52 10 14 07 • Mail : formation@app-h.fr • www.apph-formation.com

Formation sur-mesure

Une formation conçue pour votre atelier
Un geste à transmettre, une nouvelle matière, une équipe à faire progresser ?
Nous construisons la formation avec vous, à partir de vos produits et de vos contraintes de production.

Comment ça se passe

- **Brief** : nous échangeons sur vos attentes, vos contraintes et vos objectifs
- **Co-construction** : programme, durée, planning et devis sur mesure
- **Formation** : pédagogie active, transmission directe du geste, supports fournis
- **Bilan** : évaluation des acquis, certificat de réalisation, rapport d'impact sur demande

En pratique

Formats

- Individuel, petit groupe ou toute une équipe ;
- Dans vos locaux, nos ateliers, un lieu partenaire, ou en distanciel partout en France ;
- De 1 jour à plusieurs semaines, sur devis

Parole de clients

« Cette formation sur-mesure m'a permis de prendre du recul sur mes gestes quotidiens et d'apprendre de nouvelles méthodes plus efficaces »
Lauriane, ouvrière spécialisée, ADN Podo-Orthèse

« La formation nous a permis de clarifier énormément de points techniques »
Ariane, Printing Method Engineer, Decathlon



APP-H • 67, rue du Millau, 44300 NANTES • Tél : 02 52 10 14 07 • Mail : formation@app-h.fr • www.apph-formation.com

Nos offres de formation

Cuir

- **Maroquinerie** : fondamentaux, patronage, prototypage, petite maroquinerie et ceinture, sac p. 6
- **Sellerie-maroquinerie** : initiation, perfectionnement, poignées
- **Chaussure** : patronage & prototypage, sandales, sneakers p. 7

Mode et vêtement

- **Couture** : techniques de base, montage, CAO
- **Modélisme** : à plat, moulage, bases F&H, maille mixte, pantalons, manteaux, haut de gamme, lingerie p. 8
- **Chapellerie-modisme** : paille, feutre, spectacle, coupé-cousu, accessoires de tête

Textile et couleur

- **Tissage** : armures simples, armures complexes et doubles étoffes, technologie textile, collection p. 9
- **Ennoblissement textile** : teinture synthétique et naturelle, sérigraphie motif placé et all over, gamme colorée et technologie textile

Tarifs sur devis, selon le format, la durée et le nombre de participants.
Nous vous aidons à obtenir une prise en charge (voir p. 10)

Maroquinerie



Votre formatrice

Anne Grégoire

Formatrice en maroquinerie
chez APP'H depuis 2018
Ancienne formatrice à l'AFPA

Pour vos équipes

Nous formons vos équipes à maîtriser les gestes techniques du cuir : élaborer le patronage, découper des pièces, parer des bords, piquer les assemblages, monter un modèle et réaliser les finitions pour réussir des créations d'exception, de la petite série au luxe.
Nous adaptons chaque module à vos produits spécifiques et à vos machines.

Nos formations

- Les fondamentaux de la maroquinerie · 56 h
- Les bases du patronage · 70 h
- Conception et prototypage : petite maroquinerie et ceinture · 56 h
- Conception et prototypage : sac · 56 h
- Développer une activité commerciale de maroquinerie artisanale · 63 h
- CAP Maroquinerie · jusqu'à 853,5 h + 280 à 420 h de stage

Publics

Pour opérateur·rices, prototypistes, artisan·es et créateur·rices de marque.

Sellerie-maroquinerie

Pour vos équipes

Nous formons vos équipes à préparer le cuir, découper des pièces, coudre à la main, assembler et réaliser les finitions avec exigence pour garantir la durabilité de vos produits.
Nous construisons des modules sur-mesure, adaptés à vos modèles spécifiques et réalisés directement dans votre atelier.

Nos formations

- Initiation à la sellerie-maroquinerie · 49 h, sans prérequis
- Perfectionnement en sellerie-maroquinerie · 49 h
- Techniques de poignées · 49 h

Publics

Pour ateliers de maroquinerie et de luxe, cordonnier·ères, artisan·es et créateur·rices.

Chaussure



Votre formateur

Hugo Lambert

25 ans de métier, fondateur des marques ArtHpied et Huneak
Co-fondateur d'APP'H, il forme depuis 2015

Pour vos équipes

Nous formons vos équipes à maîtriser les gestes de la chaussure : concevoir le patronage, piquer et parer le cuir, découper et monter vos pièces à la main et sur machine, prototyper et mettre au point vos collections. Pour une nouvelle embauche ou une montée en compétence, nous adaptons chaque module à vos produits spécifiques et à vos parcs machines.

Nos formations

- Patronage-prototypage niveaux 1, 2 et 3 · 77 h chacun
- Patronage-prototypage sandales · 49 h
- Patronage-prototypage sneakers · 77 h
- CAP Chaussure · jusqu'à 462 h + 280 à 420 h de stage

Publics

Pour créateur·rices indépendant·es, podo-orthésistes, prototypistes, petites ou grosses structures de production, réparateur·rices, et développeur·euses produit.

Couture



Votre formatrice

Solenn Martens

Modéliste et couturière indépendante à Nantes
Accompagne des marques et des particuliers

Pour vos équipes

Nous formons vos équipes couper le tissu, tracer des patrons, piquer les assemblages, monter des vêtements et réaliser toutes les finitions, pour assurer une couture propre, précise et professionnelle, jusqu'à l'intégration de la CAO. Nous adaptons chaque module à vos besoins spécifiques de façon personnalisée.

Nos formations

- Techniques de base : initiation à la couture · 84 h
- Techniques de couture : montage vestiaire féminin · 84 h
- CAO appliquée à la couture · 63 h
- CAP Métiers de la mode, vêtement tailleur · jusqu'à 599 h + 280 à 420 h de stage
- CAP Métiers de la mode, vêtement flou · jusqu'à 599 h + 280 à 420 h de stage

Publics

Pour ateliers de confection et de retouche, marques, production artisanale et équipes de production.

Modélisme



Votre formatrice

Claire Ploquin

Modéliste de métier, 25 ans de pratique
Attentive aux matières, à l'éthique de fabrication et aux finitions

Pour vos équipes

Nous formons vos équipes à maîtriser les techniques du modélisme : concevoir des patrons exploitables à partir de vos dessins, construire vos modèles à plat ou en moulage, réaliser des toiles et des prototypes, appréhender les matières et travailler les finitions. Nous adaptons chaque module à vos besoins spécifiques et à vos outils, une expertise déjà éprouvée pour Jacquemus.

Nos formations

- Bases du vestiaire féminin ou masculin · 98 h
- Le soutien-gorge avec armature · 98 h
- Haut de gamme : bustier, dentelle, drapé · 98 h
- Le pantalon et ses modifications · 98 h
- Élaboration de collection · 98 h
- Vestiaire maille mixte · 98 h
- Le moulage · 98 h
- Manteau et over-size · 98 h
- La lingerie · 98 h

Publics

Pour modélistes en perfectionnement, bureaux d'études, marques et ateliers.

Chapellerie - modisme



Votre formatrice

Nelly Bichet

Modiste depuis 1999
Fondatrice du syndicat du chapeau
Autrice du livre "Techniques du chapelier modiste"

Pour vos équipes

Nous formons vos équipes à maîtriser les techniques du métier de modiste : élaborer le patronage, mouler sur formes en bois ou métal, coudre à la main ou à la machine avec précision, travailler la paille, le feutre et les ornements (plumes, fleurs), pour créer des chapeaux professionnels. Nous adaptons nos modules à vos ateliers spécialisés en fonction de vos besoins et fournissons le matériel nécessaire.

Nos formations

- Prototyper un chapeau · 56 h
- Chapeau de paille, de feutre ou coupé-cousu · 56 h chacun
- Chapeau de spectacle · 56 h
- Accessoires de tête · 56 h
- CAP Chapelier-modiste · jusqu'à 952 h (formation + stage)

Publics

Pour la mode, le spectacle vivant, la cérémonie, le costume historique ou les chapeaux d'uniformes.

Tissage



Votre formatrice

Justine Bossé

Tisserande et designer textile,
diplômée de l'Académie royale des beaux-arts de Bruxelles
Fondatrice de la marque Kapara

Pour vos équipes

Nous formons vos équipes à maîtriser les techniques du tissage, de la création jusqu'au développement : designer les motifs et armures, concevoir des collections tissées originales, élaborer un dossier technique, préparer et monter un métier à tisser, puis réaliser l'échantillonnage. Nous adaptons nos modules technologiques et créatifs à vos besoins spécifiques.

Nos formations

- Armures simples · 56 h, accessible aux débutants
- Armures complexes et doubles étoffes · 56 h
- Technologie textile · 56 h
- Concevoir une collection tissée · 56 h

Publics

Pour les ingénieurs, techniciens et chefs de produit de l'industrie textile, ainsi que les designers, ateliers, artisan·es et créateur·rices.

Ennoblissement textile



Votre formatrice

Clémence Régnier

Designer textile, formée entre Montréal et Lyon
Fondatrice d'un atelier-laboratoire à Nantes

Pour vos équipes

Nous formons vos équipes à maîtriser les techniques de la teinture et de la sérigraphie : identifier les fibres textiles, préparer et comprendre les différents colorants naturels et synthétiques, créer et imprimer vos motifs (placés, all-over), combiner la couleur et rendre le textile désirable. Nous adaptons nos modules (encres et procédés de teinture) aux besoins spécifiques de vos équipes produit, une expertise déjà éprouvée pour Decathlon.

Nos formations

- Teinture végétale · 56 h
- Teinture niveau 2 · 56 h
- Sérigraphie textile niveaux 1 et 2, monochrome et bichromie · 56 h chacun
- Sérigraphie textile niveaux 3 et 4, frise et grand format · 84 h chacun
- Teinture indigo · 63 h

Publics

Pour les ateliers d'impression et teinturerie, artisan·es, designer·euse·s textile, professionnel·le·s en reconversion.

Modalités

Évaluation et suivi

- Entretien de positionnement à l'entrée
- Évaluation continue : exercices, projets, carnets techniques
- Certificat de réalisation en fin de formation, diplôme pour les CAP
- Référente handicap : Alice Bidau

En un coup d'œil

- 4 à 15 jours par module · CAP en 6 à 10 mois
- Présentiel, à distance ou mixte
- Des artisans formateurs en activité
- À Nantes ou dans vos locaux
- Tous niveaux · Du débutant au confirmé

Notre pédagogie

Transmission directe du geste. Les techniques sont montrées, puis pratiquées sur de vrais matériaux, avec les outils du métier. Chaque stagiaire est suivi individuellement, selon son niveau et ses objectifs. La partie à distance prépare et prolonge le travail en atelier. Des supports techniques sont remis à chacun.

Financement

Une prise en charge possible

APP'H est certifié Qualiopi : nos formations peuvent être financées par les fonds de la formation professionnelle. Nous vous aidons gratuitement à monter le dossier.

Selon votre situation

→ **Entreprise** : votre OPCO, au titre du plan de développement des compétences
→ **Artisan ou indépendant** : votre fonds d'assurance formation, par exemple le FAFCEA
→ **Artiste-auteur ou intermittent** : l'AFDAS
→ **Salarié** : le CPF, pour les parcours certifiants
→ **Demandeur d'emploi** : France Travail (AIF) ou la Région

Comment procéder ?

1. Nous vous envoyons programme, devis et convention
2. Vous faites la demande avant la formation
3. Les aides sont cumulables selon les dispositifs

Quel est votre OPCO ?

Il dépend de votre convention collective : souvent l'OPCO 2i pour le textile, le cuir et l'habillement, et l'OPCO EP pour l'artisanat et les petites entreprises.
Vérification possible sur : https://quel-est-mon-opco.francecompetences.fr/

APP-H • 67, rue du Millau, 44300 NANTES • Tél : 02 52 10 14 07 • Mail : formation@app-h.fr • www.apph-formation.com

Échange et Contact

Pour toute demande d'information, question, ou demande de devis, nous vous répondons au téléphone ou par mail du lundi au vendredi.

Nous joindre

Téléphone : 02 52 10 14 07 · Alice Bidau : 06 25 65 71 43
E-mail : formation@app-h.fr
Site : www.app-h.fr
Adresse : 67, rue du Millau, 44300 Nantes
Retrouvez-nous sur **Instagram**, **LinkedIn** et **Facebook**

APP'H Formation

- Organisme de formation déclaré en préfecture de Loire-Atlantique sous le n° 52440814544.
- SIRET 83162938100011.
- Certifié Qualiopi (Pronéo certification, n° FOO27) au titre des actions de formation.
- © Franck Lebegue

APP'H formation